

*Inovatif, Berkeadilan dan Mandiri*

REGISTRASI MAHASISWA

APP **-Learning**  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
ANDROID

BEASISWA MAHASISWA

INFO UMA

PENELITIAN/ PENGABDIAN &amp; INOVASI

AKADEMIK ONLINE

KONTAK ONLINE

KALENDER AKADEMIK

TRACER STUDY

PELAYANAN DOSEN &  
MAHASISWA**RKTS/EKTS**Rencana Kerja Tridarma  
Semesteran Dan Evaluasi  
Kerja Tridarma  
Semesteran**Blog Dosen**Daftar Blog Dosen  
Universitas Medan Area**Informasi  
Pendaftaran**Informasi Pendaftaran  
Mahasiswa Baru Tahun  
Pelajaran 2020/2021**E-Learning**Aplikasi Media  
Pembelajaran Online  
Universitas Medan Area

KAITAN UMA



HOME &gt; WEBINAR &gt; WEBINAR INTERNASIONAL MERAWAT KESEHATAN MENTAL DI MASA PANDEMI COVID 19

## Webinar Internasional Merawat Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19

30 Jun 2020 - 186 View Share 66

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area (UMA) melaksanakan webinar Internasional dengan tema "Psychological Education And Economics During Covid-19 Of Asean Countries" pada Sabtu (20/06/2020) mulai pukul 08.00 – 11.00 WIB."

Acara webinar dibuka oleh Dosen dari Fakultas Psikologi, [Dinda Permatasari Harahap, M.Psi, Psikolog](#) selaku Moderator dari acara webinar ini, dan kemudian dilanjutkan dengan kata sambutan dari Bapak Prof. Dadan Ramdan, M.Eng, M.Sc, Rektor Universitas Medan Area

Rektor Universitas Medan Area, Bapak [Prof. Dadan Ramdan, M.Eng, M.Sc](#) dalam sambutannya sangat mengapresiasi kegiatan tersebut. Pandemi Covid-19 sudah menjadi isu global yang telah menimbulkan dampak yang



HIMPUNAN  
APLIKASI ONLINE



JURNAL ILMIAH  
DOSEN



REPOSITORY  
UMA



OPEN ACCESS  
PUBLIC CATALOG



EBSCO  
DATABASE JURNAL  
EBSCO

Selain kesehatan fisik, kesehatan mental juga merupakan hal yang serius serta perlu diperhatikan pada saat pandemik Covid-19 ini. Pemerintah sudah memberikan himbauan untuk mengurangi transmisi Covid-19 diantaranya social distancing, karantina, bekerja dari rumah dan sebagainya mengakibatkan perubahan besar pada kebiasaan rutin dan aktivitas sehari-hari pada masyarakat.

Sayangnya hal tersebut menyebabkan gangguan kesehatan mental serta psikis pada masyarakat seperti depresi, stress, insomnia, penggunaan obat-obatan dan lainnya sampai lebih buruknya sifat cemas dan curiga berlebihan kepada orang lain di sekitarnya yang sakit.

Oleh karena itu, dengan kegiatan webinar ini Beliau berharap bisa berdiskusi lebih dalam bersama tentang bagaimana menjaga kesehatan mental pada saat pandemi Covid-19 serta bagaimana strategi kita dalam menghadapi masalah dari kesehatan mental dan bagaimana kita menghadapi new normal.

Adapun yang menjadi pembicara Utama dalam acara tersebut adalah

- Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
**Dr. Risydah Fadilah, S.Psi, M.Psi, Psikolog**
- Universiti Malaysia Sabah  
**Dr Noor Hassline Mohamed**
- Dean of Faculty Psychology And Education Universiti Sabah Malaysia  
**Assoc. Prof. Dr. Sabariah Bt. Sharif.**
- Department of Psychology, The Behrend College, Penn State University, Pennsylvania, USA  
**Dr Shariffah Rahah Sheik Dawood**
- Universiti Putra Malaysia  
**Prof. Madya Dr. Wan Marzuki bin Wan Jaafar**
- Universiti Of Malaya  
**Prof. Dr. Melati Binti Sumari**

Materi pertama webinar dibawakan oleh Ibu Dr. Risydah Fadilah, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Ibu Dr. Risydah Fadilah, S.Psi, M.Psi, Psikolog menyampaikan materinya yaitu kesejahteraan emosional dengan kecerdasan spiritual emosional pada saat pandemik Covid-19. pada pemaparan materinya Ibu



kecerdasan spiritual, emosional, serta kecerdasan emosi yang dapat digunakan untuk mengontrol pikiran negatif menjadi positif

Kemudian materi berikutnya disampaikan oleh Ibu Assoc. Prof. Dr. Sabariah Bt. Sharif yang menyampaikan materinya mengenai ketahanan siswa pada saat wabah Covid-19. Selama pandemi para siswa diharuskan untuk belajar dari rumah. Namun, hal ini memiliki dampak pada kesejahteraan psikologi siswa yang dimana mereka harus menyesuaikan diri pada situasi yang baru. Tidak jarang banyak dari mahasiswa mengalami stress dengan keadaan belum lagi dengan sulitnya mendapatkan jaringan internet yang memadai untuk melakukan proses belajar secara daring di tempat terpencil. Ibu Assoc. Prof. Dr. Sabariah Bt. Sharif juga memberikan contoh kasus seorang mahasiswa yang mencoba berbagai cara agar dapat belajar dengan baik walaupun dengan belajar di atas pohon.

Materi selanjutnya dibawakan oleh Ibu Dr Noor Hassline Mohamed yang menyampaikan materinya mengenai kegiatan pemodelan untuk mengembangkan keterampilan motorik halus dan kasar pada anak-anak dengan down syndrome. Ibu Dr Noor Hassline Mohamed menjelaskan bahwa pandemi yang saat ini dihadapi juga memberikan dampak bagi anak-anak berkebutuhan khusus. Peran orang tua sangatlah penting dalam mengembangkan kemampuan motorik kasar ataupun halus anak-anak dengan down syndrome dengan melakukan modelling activities. Ibu Dr Noor Hassline Mohamed juga menjelaskan aktivitas apa saja yang bisa dilakukan untuk mengembangkan kemampuan motorik kasar ataupun halus anak-anak dengan down syndrome.

Materi selanjutnya dibawakan oleh Ibu Dr Shariffah Rahah Sheik Dawood yang menyampaikan materinya yaitu bagaimana membangun hubungan positif di tempat kerja. Ibu Dr Shariffah Rahah Sheik Dawood menjelaskan bagaimana menjaga kesehatan mental di tempat kerja pada saat pandemi Covid-19.

Materi selanjutnya dibawakan oleh Bapak Prof. Madya Dr. Wan Marzuki bin Wan Jaafar yang menyampaikan materinya yaitu masalah kesehatan mental di sekolah untuk konselor sekolah. Bapak Prof. Madya Dr. Wan Marzuki bin Wan Jaafar menjelaskan bagaimana seorang konselor sekolah untuk memperhatikan kesehatan mentalnya dengan mengetahui tanda-tanda stress pada dirinya.



sanitizer, mengurangi aktivitas atau interaksi antara siswa dan mengurangi jumlah siswa dalam satu kelas

Selengkapnya Acara webinar ini dapat juga di lihat pada Channel Resmi [Universitas Medan Area](#)

### **ENGLISH VERSION**

#### **Download Berita**

---

[generasi-millennial](#)[webinar-uma](#)[covid-19](#)[dosen](#)[mahasiswa](#)

## VIRTUAL TOUR



Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Green Metric	Area - Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. PTS-Sehat	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan UNPAD	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan UNIMED	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan USU	Medan Area, Perguruan Tinggi Terbaik di Sumut - Kampus Terbaik di Sumut   Bekerjasama dengan USM Malaysia	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan IPB	terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan Universitas Gunadarma	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan UGM
--	--	---	--	---	---	---	---	---



Universitas  
terbaik  
menerapkan  
kampus  
digital  
dengan  
mendukung  
program  
kampus  
merdeka  
menjadi  
PTS favorit  
di sumut.  
Bekerjasama  
dengan  
UNIMAP



logo-uma | Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut.

## VIRTUAL TOUR



© 2020 PDAI - UNIVERSITAS MEDAN AREA

 FACEBOOK UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.

 TWITTER UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.

 INSTAGRAM UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.

 YOUTUBE UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.